

Vi vil skape trygge rom  
ved å være tydelige voksne.  
Med gode grenser  
og kompetanse



DELK skal være et trygt sted  
for barn og voksne.  
Ingen har lov til å krenke den  
enkeltes verdighet.

Utgitt av  
Det evangelisk-lutherske kirkesamfunn  
v/ Koordineringsgruppe  
ved seksuelle overgrep.  
[www.delk.no](http://www.delk.no)

Se meg...



DELK

## Det skal ikke skje!

I DELK er det null-toleranse for seksuelle overgrep, grenseoverskridende seksuell atferd eller annen form for trakassering av et annet menneske, barn eller voksen.

Likevel vet vi at krenkelser skjer, også i kristne sammenhenger.

Med grenseoverskridende atferd menes handlinger, i fysisk eller digital form, som ikke viser respekt for andre menneskers grenser.

Et seksuelt overgrep er misbruk av makt i form av fysisk eller psykisk utnyttning av et annet menneske, ofte utført i en atmosfære av tillit, trusler eller tvang.



### **Et trygt sted for alle.**

Ansatte, tillitsvalgte og frivillige i menigheten skal møte alle mennesker med respekt.

Menigheten skal være et trygt sted å være for alle.

Ingen har lov til å bruke sin posisjon til å tråkke over andres grenser og krenke den enkeltes verdighet. En krenkelse av det enkelte mennesket rammer også fellesskapet.

### **Jeg er bekymret – hva gjør jeg?**

Det er ikke alltid lett å få tydelige signaler etter overgrep. Vær oppmerksom på endret adferd, selv om det kan ha ulike årsaker. Du kan eventuelt anonymt ta direkte kontakt med politi eller barnevern for å få råd.

### **Våg å tenke muligheten for at seksuelle overgrep eller andre krenkelser kan ha foregått.**

#### **Hva har jeg hørt?**

#### **Hva har jeg sett?**

Dersom mistanken rettes mot en ansatt, tillitsvalgt eller frivillig, skal saken meldes til en leder i menigheten.

Den som mottar din informasjon, plikter å informere tilsynsmannen som tar saken videre til Koordineringsgruppen for seksuelle overgrep i DELK (KSO).

Du kan eventuelt anonymt melde dette direkte til politi eller barnevern.